

令和3年度 静岡東高校 部活動目標等

番号		部名	目標	昨年度の状況	今年度の検証方法	活動時間				休養日				
(例)	運	男子バレーボール	○県大会上位入賞 ○チーム・個人としての成長	新人戦予選3位、県大会ベスト8	部員の様子を観察 大会の結果 部員アンケート	16:00～19:00	3	8:00～12:00 13:00～17:00	4	月	適宜	週1程度	週1程度 年末年始	週1程度
1	運	男子バレーボール	○地区予選を勝ち抜き、県大会で上位に入ること ○協働できるチーム(個人)としての成長	新人戦予選5位、県大会ベスト16	生徒の技能向上とチームワークの状況 土曜朝清掃、委員会活動への自主的な参加	16:00～19:00	3	8:00～12:00 13:00～17:00	4	月	適宜	週1程度	週1程度 年末年始	週1程度
2	運	女子バレーボール	○「流れを大切にしたい繋ぐバレー」を目標に協調性や忍耐力を養い、県大会出場を目指す。 ○学校のリーダーとして活躍する人材の育成。	地区大会出場 土曜朝清掃への参加	生徒の技術向上とチームワークの状況 土曜朝清掃、委員会活動への自主的な参加	16:00～19:00	3	8:30～11:30 or 13:00～16:00	3	火	適宜	適宜	適宜	適宜
3	運	男子バスケットボール	○総体、選手権、新人大会の県大会でベスト8進出を目指す ○協働できるチーム、個人としての成長 ○リーダーとしての資質向上 ○礼儀正しい生徒の育成	総体予選、県大会中止 県新人大会中部4位、県大会ベスト16 チーム・個人ともに、部活内外において成長を感じられた。	総体等の成績 生徒の技能向上とチームワークの状況など 生徒の状況	16:00～19:00 うちの2.0～2.5h	2 ～ 2.5	8:30～12:00 or 13:00～16:30	3.5	月	適宜	約10日間	約4日間	約4日間
4	運	女子バスケットボール	○総体、選手権、新人戦の県大会でベスト8進出を目指す ○協働できるチーム、個人としての成長 ○リーダーとしての資質向上 ○礼儀正しい生徒の育成	総体予選、県大会中止 県選手権ベスト16 新人戦予選5位、県大会ベスト16 チーム・個人ともに、部活内外において成長を感じられた。	総体等の成績 生徒の技能向上とチームワークの状況など 学年やHR担任など周囲からの聞き取り	16:00～18:00	2	8:30～11:30	3	火	適宜	約10日間	約4日間	約4日間
5	運	男子テニス	○総体、新人戦県大会団体ベスト16入賞 ○新人戦個人の部県大会出場 ○技能向上と精神面での成長	総体、新人戦県団体ベスト16 新人戦個人の部県大会出場	各種大会での成績 チームの状況	16:00～19:00	3	8:30～13:00 or 13:00～17:30	4.5	月 or 火	適宜	週1程度	週1程度 年末年始	週1程度
6	運	女子テニス	○総体、新人戦県大会ベスト8入賞 ○技能向上と精神面での成長	新人戦中部団体7位、ダブルス16位 ともに県大会出場	各種大会での成績 チームの状況	16:00～19:00	3	9:00～12:00 or 13:00～16:00	3	月 or 火	適宜	適宜	7日程度	適宜
7	運	男子ソフトテニス	○総体・新人戦において団体・個人のどちらも県大会に出場する。また、選手権での活躍・協働できるチーム(個人)としての成長を目指す。		各種大会での成績 協働できるチーム(個人)の成長の状況	16:00～18:30	2	8:30～12:30	4	月	適宜	月曜日 お盆期間	活動なし	月曜日 土曜日 日曜日

8	運	女子ソフトテニス	○総体・新人戦（団体戦・個人戦共に）県大会出場 ○コミュニケーション力の向上 ○協働できる人間性の育成	総体代替大会県大会団体戦出場 新人戦県大会個人戦出場	各種大会での成績 チームや個人の成長の状況	16:00～18:00	2	8:30～12:30 or 12:30～16:30	4	月	適宜	原則月曜日 （適宜）	年末年始休み （7日程度）	原則月曜日 （適宜）
9	運	ハンドボール	○県大会で上位入賞 ○心技体の向上	静岡県選手権大会ベスト8 静岡県新人戦大会ベスト4 静岡県1年生大会ベスト8	各種大会での成績 個人・チームの心技体の向上の状況	16:00～19:00	3	8:00～12:00 or 8:00～16:00	4	月	適宜	月曜日他	年末年始	月曜日
10	運	サッカー	○総体、新人戦県ベスト16 ○リーグ戦中部1部リーグ残留 ○選手権大会ベスト16	総体中部大会敗退 新人戦県大会出場 選手権2回戦進出	大会の成績	16:00～17:30	2	8:00～12:00	4	月+a	適宜	週1日程度	年末年始	週1日程度
11	運	野球	○選手権大会ベスト16 ○春季・秋季大会県大会出場 ○チーム力の向上 ○礼儀正しい生徒の育成	選手権代替大会 初戦敗退 秋季大会地区予選 2回戦敗退	選手権、春季・秋季大会の結果 チームや生徒の状況	16:00～19:00	3	8:00～16:00	8	水		週1日程度	週1程度 年末年始	週1日程度
12	運	卓球	○団体戦で東海大会出場 ○生徒の人間的な成長	新人戦団体 女子中部4位、県16	大会の結果 チームや生徒の状況	16:00～18:30	3	8:30～12:00	3.5	月	適宜	10日間程度	週1程度 年末年始	適宜
13	運	水泳	○総体県大会出場 ○チーム力の向上	静岡県高校新人中部地区大会 （個人9種目、県大会出場）	総体等の大会結果 生徒、チームの状況	16:00～18:30	3	8:30～11:30	3	月	適宜	週2日程度 新人大会明け	週2日 年末年始	適宜
14	運	陸上	○全国大会への出場 ○5件以上の東海大会への出場 ○80%以上の部員の県大会への出場 ○全員の記録の成長 ○90%の部員が活動に満足する	全国リモート大会41位（東海大会中止） 高校選手権県大会出場19件 新人戦検体か出場24件（東海大会1件※大会中止） 中部高校新人戦男子総合3位、女子総合2位 県高校駅伝男子33位、女子19位	総体、選手権、新人選、駅伝の成績 個人の記録の伸びの分析 年度末に活動満足度アンケート	16:00～18:30	3	8:30～11:30	3	木	どちらか1日	週2日	週2日 年末年始	週2日
15	運	剣道	○総体・新人戦の県大会出場や選手権での活躍 ○協働できるチームとしての成長 ○主体性をもち、人に感謝できる人間になる。 ○これから社会に出る人間として当たり前のことを当たり前にやる。	地区新人戦男子団体6位 県出場 地区新人戦女子団体5位 県出場 地区新人戦男子個人3位 県大会出場	総体等の成績 生徒の技能向上とチームワークの状況など大会の成績 生徒の技能向上	16:00～18:30	3	9:00～12:00	3	月	日	週1～2日	年末年始休み 1週間程度	3日間

16	運	弓道	○県大会上位入賞→東海・全国出場を目指す ○弓道審査会で弐段（2年）初段（1年取得を目指す。 ○弓道と勉強との両立し、学力を伸ばす。	・中部新人 男子団体8位 ・中部新人 女子個人1位 ・県新人 男子団体人出場 男女個人出場 ・スポフェ ス中部 男 子団体6位 ・昇段審査 弐段・初段 認許多数	○大会結果 ○審査結果 ○大会・審査・合同稽古 振り返りレポート	16:00～18:30	3	8:30～12:00	3.5	適宜	日	原則週1日 +α		原則週1日 +α
17	運	登山	○安全登山を第一とし、山に対する畏敬の念を育てる。 ○山で鍛え、山に学び、山を楽しむ。	秋山合宿2泊3日の達成 月1回以上の月例登山 （ふじのくに基準レベル4以下の期間） スノーキャンプの実施	各山行や大会の記録、反省を次の山行に生かし、どれだけチーム力を向上できたか	16:00～17:30	2	月例山行など		月	適宜	合宿終了後	年末年始	合宿終了後
18	運	応援団リーダー	○各種イベント及び学校行事における生徒の活躍 ○自ら課題を設定し、目標に向けて主体的に取り組む	技術向上を目指し部としてまとまってきた。 よく努力した。	各種イベント及び学校行事における生徒の取り組み 練習計画作成や生徒自身の振り返りノートの活用	16:00～18:30	3	なし	0	月	土日	週2日程度	週1程度 年末年始	2日程度
19	運	新体操	○立派な運動 ○団体・個人の得点の向上 ○礼儀の徹底、人間力を高める ○根気強く努力する力、主体性を身に付ける	静岡県高校新人大会 中部地区大会 団体3位 県大会 団体5位	試合の成績 練習での取り組み姿勢 練習計画作成や生徒自身の振り返りノートの活用	16:00～18:30	3	9:00～13:00 13:00～17:00	4	水	適宜	週1～2日程度	週1日程度 年末年始	週1日程度
20	文	新聞	○文武両道 ○年3回の新聞発行 ○新聞社主催の新聞大会への参加 ○新聞レイアウト（作成技術）などの向上	年3回の新聞発行と年末号の発行 静岡新聞社主催の大会へ参加	新聞の発行 大会への参加	15:30～17:00	2	なし	0	月 水 金	土日	週1回	週1回	活動なし
21	文	科学	○科学的なテーマを各自決め、年間を通じ研究、製作活動を行う。	静岡県高等学校ARDF競技秋季県大会優勝 東海QSO大会出場	研究結果及び生徒の活動状況	15:30～17:30	2	なし	0	適宜	適宜			
22	文	放送	○NHK県大会出場、新人戦コンクール入賞 ○学校行事、吹奏楽等の放送業務を滞りなく行ない協力する	NHK杯中部地区大会出場。朗読で1名入賞、県大会出場 行事・演奏会の放送業務は責任を持って行った	NHK杯、新人大会の結果 行事・演奏会の状況	15:30～17:30	2	9:00～13:00	4	適宜	適宜	土・日・祝日	土・日・年末年始	土・日・祝日
23	文	吹奏楽	○各大会での県大会出場 ○定期演奏会、ウィンターコンサートの開催 ○一つの音楽を作り上げることによって協調性や努力する姿勢を育む	吹奏楽祭出場（優秀賞 県8位） アンサンブルコンテスト県大会2チーム出場 個人重奏コンテスト個人の部県金賞1人 重奏の部金賞1、銀賞1	大会の結果 コンサートでの完成度や達成感及び観客動員数や観客の反応 生徒の技術向上や充実感など	15:50～18:50	3	9:00～12:00 または 9:00～16:00	3 または 7	主に月	どちらかを半日	2週間程度	年末年始	週1日程度

24	文	マンドリン	○全国大会での優秀賞受賞 ○各人が演奏技術の向上に努め、演奏会等の成功のため協力して活動する	○静岡県高文連器楽管弦楽専門部発表会2位 優秀賞 ○東海選抜高等学校ギター・マンドリンフェスティバル4位 優秀賞 ○市立図書館YAコンサート、生涯学習センターでのコンサートに出演し、地域貢献活動に取り組む事ができた	大会の結果 生徒の活動状況	16:00～18:00	3	9:00～12:00	3	月	日	2週間程度	年末年始	週1日程度
25	文	美術	○一人4作品以上の制作	東陵祭展示、中部展出品作品50%以上入選	東陵祭、中部展への出品、展示	16:00～18:00	2	なし	0	月火水	土日	適宜	適宜	適宜
26	文	演劇	○年3回の主な合同公演において、観客の満足度70%以上を目指す。	唯一開催された秋季公演において、目標とする満足度を達成することができた。	公演後に集める「批評カード」(アンケート)による。	15:30～18:30	3	土曜授業日 13:00～16:00	3	月金	日	適宜	適宜	適宜
27	文	写真	○コンクールへの出品 ○学校行事や他の部活動の記録活動での活躍	コンクール出品	コンクールの結果 生徒の技能向上など	火・木 15:40～17:40	2	なし	0	月水金	土日	原則休業	原則休業	原則休業
28	文	煎華道	○日々の稽古に取り組み、学年ごとに習得すべきお点前を身に着けながら、日本の文化やもてなしの心を理解する。	東陵祭中止のため発表はなかったが、一生懸命、稽古に励んだ。小規模の茶会を実施。	準備や片づけを含めた日々の稽古の状況	火・木 15:30～18:00	3	なし	0	月水金	土日	原則休業	原則休業	原則休業
29	文	棋道	○高校選手権・竜王戦。新人戦に全員参加する ○各大会で一試合でも多く勝てるように部員同士で戦法研究を深めることができるようにする。	高校新人戦県大会 女子個人 準優勝し、全国大会出場。 女子団体 準優勝。 男子個人・男子団体 出場。	高校選手権・竜王戦・新人戦の成績 駒落ち指導対局による勝率。 部活動の出席状況。	火・木 16:00～18:00	2	土曜授業日 13:00～17:00	4	適宜	適宜	5日程度	3日程度	2日程度
30	文	語学	○バーラメンタリーディベート大会に挑戦 ○コンテストへの参加 ○英検2級以上の取得 ○グローバルな視野で物事を考え、人として成長すること	英作文コンテスト参加 SDGsターゲット日本語訳コンテスト応募 個人によるプレゼンテーション	対外的な大会への出場 生徒の英語力の向上と取り組み状況	火・木 16:00～18:00 (大会前は週3～4日)	2	なし (大会前は活動あり)	0	月水金	適宜	20日程度	年末年始	5日程度
31	文	ホームメイキング	○グループ又は個人でテーマを設定し、調理や裁縫等の技術向上をめざす。 ○コンテスト等への挑戦	東陵祭中止、20207-スレッジ中止 高校生による和の給食コンテスト 審査員奨励賞2名	生徒の技術向上と取り組み状況 コンテストへの積極的参加状況	火・木 15:30～18:00 (東陵祭前は週4日)	3	なし	0	月水金	土日	原則休業 (各自でコンテストに向け準備)	原則休業	原則休業

32	文	百人一首	○高校選手権、高文祭 などの全国大会出場 ○S Kリーグに全員が参加し、出来るだけ上位クラスを目指す ○練習への継続的な参加を行う ○全日本かるた協会公認大会で入賞し段位昇進を目指す	全国高等学校総合文化祭 静岡県代表 3名選出	大会の結果 生徒の練習や大会への取り組み	16:00～18:00	2	13:00～17:00	4	火木 金	土	活動日は 20日程度	活動日は 7日程度	活動日は 7日程度
33	文	書道	○静岡市民文化祭 書道展 特選以上 ○中部地区新春書作展 優秀奨励賞以上 ○静岡県高等学校総合文化祭書道部門参加 ○書道パフォーマンス 参加	静岡市民文化祭書道展 中止 中部地区新春書作展 高文連書道専門部会長賞 静岡書道パフォーマンスアワード2020 7位	各展の審査結果	水・金 16:00～18:00	2	なし	0	月水 木	土日	適宜	適宜	適宜