



社会で活躍する先輩からメッセージ & 新制服への想いを込めて

どんな状況でも自分らしく前を向いて頑張れたのは、 東高での3年間があったから

ファッションデザイナー
静岡デザイン専門学校ファッション教員

カルフォ(城内)香奈 [平成11年度卒 35期生]

工学院大学 / 建築学科卒、
University of Arts London Central Saint Martins / Fashion Womens 卒



皆さんは好きなこと、夢中になれることがありますか？

中学校で勉強と部活を主にやってきた私にとって、東高は勉強だけでなく自分と向き合い興味あることや得意なこと、楽しいことさえも100%で頑張れる場所でした。美術や芸術、ファッションに興味を持ち始めた私は大学で建築を学び、その後、ファッションの本場であるロンドンの大学に留学してファッ

ションを学びいろんな文化に触れてきました。英語が得意でなかった私にとって毎日がとても大変でしたが、高校生の頃から憧れていたヴィヴィアンウエストウッドというデザイナーのもとで経験を積むこともでき、価値観が広がり今の自分がいます。それは、「自分に負けるな」という精神で自分を追求してこれたからなのだと思います。

今回、東高の新制服を作るうえでアドバイザーとして関わらせて頂きました。多様性が求められる今、制服のあり方もだいぶ変わってきています。これからの未来を創っていく皆さんが自分に自信を持ち、しなやかにおおらかに個性を伸ばしていける素敵な制服にするために、デザインだけでなく生地や細かいディテールなどにもこだわり検討させて頂きました。新制服と共に、東高で自分の可能性を育てて欲しいと思います。

校歌

詩 谷川俊太郎
曲 林 光

東の空に陽がのぼる

緑の丘に風が光る

新しい今日 自由な今日だ

その今日に学ぶきびしさ

その今日に生きる喜び

あこがれやまぬ心いだいて

歴史をたずね 宇宙に問いかけ

ひとりひとりが明日を拓く

ひたむきにおおらかに

友よこころ

ふるさとの誇りを胸に

われら静岡東高



SHIZUOKA HIGASHI HIGH SCHOOL 2025

ひたむきに、おおらかに。

静岡県立静岡東高等学校



静岡県立静岡東高等学校

〒420-0923
静岡市葵区川合三丁目24番1号
TEL.054-261-6636
FAX.054-263-5970
URL.https://www.shizuoka-east.jp

静岡東高等学校
Webサイト



学校案内図

静岡駅より静鉄バス
瀬名新田行(水梨東高線)約20分
東高前バス停下車



楽しいは ひとつじゃない。

ひたむきに学び、体験し、おおらかに成長する。
静岡東高校は勉学、部活やイベント、様々な活動を通して
一人ひとりにとっての『楽しい』を大切に育てていく場所。
自分らしく目標を目指す環境がここにはあります。
東高で自分自身の可能性を発見し、しなやかにたくましく未来を切り拓こう！
64期生「64回目の入学生」として、私達の仲間になりませんか！！

CLUB ACTIVITIES

令和6年度部活動の実績

(令和6年度東海・全国大会以上)

全国大会にも出場するレベルが高い部活が多数！
運動部も文化部也大活躍！
悔いのないよう一生懸命な先輩たちが大勢います！



陸上競技部
東海高校総体5種目
東海新人大会8種目
全国高校総体2種目 出場



卓球部
東海選手権 出場



マンドリン部
全国高等学校ギター・マンドリン
音楽コンクール 優秀賞



百人一首部
全国高等学校総合文化祭
東京大会小倉百人一首
かるた部門 ベスト8

運動部

- ・男子バレーボール
- ・女子バレーボール
- ・男子バスケットボール
- ・女子バスケットボール
- ・男子テニス
- ・女子テニス

- ・ソフトテニス
- ・ハンドボール
- ・サッカー
- ・野球
- ・卓球
- ・水泳

- ・陸上競技
- ・剣道
- ・弓道
- ・登山
- ・応援団リーダー
- ・新体操

文化部

- ・報道
- ・科学
- ・吹奏楽
- ・マンドリン
- ・美術
- ・演劇
- ・棋道
- ・語学
- ・百人一首
- ・書道

●掲載されているマスク着用写真は、新型コロナウイルス感染症対策を実施している中で撮影されたものです。
この学校案内をご覧いただいている皆様と同様、現在も感染症対策に学校一丸となり取り組んでいます。

持続可能な
社会を創造する
一人ひとりの能力が
輝く未来へ

夢中にさせる1095日間

Branches
& Leaves

広がる枝葉
になる力

Trunk

丈夫な
幹になる力

Root

根っこを
つくる力

Curriculum

令和8年度入学生が
3年間学習する
予定のカリキュラムです。

1年「33単位」																																					
	現代の国語 2		言語文化 3		歴史総合 2		公共 2		数学Ⅰ 2		数学A 2		数学Ⅱ 2		物理基礎 2		化学基礎 2		英語 コミュニケーションⅠ 3		論理・表現Ⅰ 2		体育 2		保健 1		★美術Ⅰ ★書道Ⅰ 2		★音楽Ⅰ 2		家庭基礎 2		東陵セミナー 1		LHR 1		専門教養講座 1
2年「33単位」	文系	文学国語 1		論理国語 2		古典探究 3		地理総合 2		★世界史探究 ★日本史探究 4		数学Ⅱ 2		数学B 2		数学C 1		生物基礎 2		化学基礎 1		英語 コミュニケーションⅡ 4		論理・表現Ⅱ 2		体育 2		保健 1		情報Ⅰ 2		東陵セミナー 1		LHR 1		専門教養講座 1	
		論理国語 1		文学国語 1		古典探究 2		地理総合 2		地理探究 1		数学Ⅱ 2		数学B 2		数学C 2		生物基礎 2		★生物 ★物理 3		化学 3		英語 コミュニケーションⅡ 3		論理・表現Ⅱ 2		体育 2		保健 1		情報Ⅰ 2		東陵セミナー 1		LHR 1	

★の中からそれぞれ1科目選択

明日を切り拓く 新たな問いへの挑戦！

静岡東高校は、大学との連携、東陵セミナー、交流ボランティア等、探究学習のループを回すための様々な取組を行っています。

大学との連携

静岡東高校の近隣には静岡県立大学、静岡大学、常葉大学など多くの大学があります。このメリットを生かし高大連携の学びを進めています。



Volatility

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

①課題の設定

高探究
ループ

②情報の収集



国際交流事業

③整理・分析

学習支援ボランティア



近隣小学校にて勉強を教えたり一緒に遊んだりする経験とおして、将来のキャリアを考えます。

東陵セミナー

探究活動の成果をポスターセッションで発表します。代表チームは学年発表会に進出します。



Uncertainty

Complexity

Ambiguity

各教科等の授業

部活動

Events 年間行事

4 April

- ・入学式
- ・1学期始業式
- ・対面式
- ・1年生学習初期指導
- ・面接週間(第1回)
- ・土曜授業開始
- ・交通教室(1年)



7 July

- ・期末テスト
- ・野球応援
- ・限界突破Challenge勉強会(3年)*
- ・1学期終業式
- ・夏期講習(1、2、3年)
- ・面接週間(第2回)

10 October

- ・体育大会
- ・中間テスト



5 May

- ・生徒総会
- ・中間テスト



8 August

- ・夏季補講(3年)
- ・理系実験講座



6 June

- ・東陵祭(文化祭)
- ・総合学力テスト(1、2年)
- ・球技大会



9 September

- ・2学期始業式
- ・防災訓練
- ・大学模擬授業(1、2年)
- ・遠足
- ・面接週間(第3回)



12 December

- ・期末テスト(1、3年)
- ・修学旅行(2年)
- ・ビブリオバトル*
- ・球技大会(1、2年)
- ・2学期終業式
- ・冬季補講(3年)

11 November

- ・保育介護実習
- ・総合学力テスト(1、2年)
- ・防災講話(1年)
- ・期末テスト(2年)
- ・文化教室

3 March

- ・卒業式
- ・合格体験講話
- ・3学期終業式



1 January

- ・3学期始業式
- ・大学入学共通テスト
- ・ビブリオバトル*
- ・「東陵セミナー」発表会
- ・静岡市役所シゴト働き方ガイダンス(1年)



2 February

- ・大学受講生報告会
- ・生徒会長選挙
- ・学年末テスト
- ・マラソン大会
- ・面接週間(第4回)



*限界突破Challenge勉強会:通い勉強合宿
*ビブリオバトル:書評合戦

3年「33単位」	文系3型 2	文系3型 2	文系3型 3	★日本史探究 4	★世界史探究 4	選択A 歴史演習② 古典演習③ 5	選択B 表現演習 3	選択C ★政治・経済③ 3	英語 コミュニケーションⅢ 4	論理・表現Ⅲ 2	体育 3	東陵セミナー 1	LHR 1
文系5型	文系5型 2	文系5型 2	文系5型 3	★日本史探究 4	★世界史探究 4	数学Ⅰ・Ⅱ ABC演習 5	基礎演習 1	政治・経済 3	英語 コミュニケーションⅢ 4	論理・表現Ⅲ 2	体育 3	東陵セミナー 1	LHR 1
理系	理系 2	理系 1	理系 2	数学Ⅲ 3	数学Ⅲ 3	★生物 4	★物理 4	化学 4	英語 コミュニケーションⅢ 4	論理・表現Ⅲ 2	体育 3	東陵セミナー 1	LHR 1

☆:いずれかの5単位を選択

※文系3型…主に私立大学をはじめ、3教科型で受験できる大学を志望する生徒
※文系5型…主に国立大学を志望する生徒

確かな学びが明日の自分を輝かせる

県内屈指の進学実績

毎年、現役生の半数が国公立大学に進学しています。
そのうち、県内国公立大学の合格者数は60人を超えます。



令和6年度の実績(60期生の実績)

東高なら狙える! 目指せる!

国公立大学
合格者

合計 **145** 名

卒業生の52.3%

北海道大学(1) 東京科学大学(1) 名古屋大学(4)
筑波大学(3) 埼玉大学(2) 千葉大学(1)
東京外国語大学(1) 横浜国立大学(2) 信州大学(5)
山梨大学(5) 金沢大学(1) 名古屋工業大学(1)
三重大学(1) 神戸大学(1) 岡山大学(1) 広島大学(3)
東京都立大学(2) 横浜市立大学(6) 都留文科大学(2)
大阪公立大学(3) ほか

県内国公立大学
合格者

合計 **63** 名

卒業生の22.7%

静岡大学(42)
浜松医科大学(1)
静岡県立大学(19)
静岡文化芸術大学(1)

難関私立大学
合格者

合計 **92** 名

卒業生の33.2%

早稲田大学(3) 慶応義塾大学(2)
東京理科大学(4) 上智大学(1)
明治大学(3) 立教大学(5)
中央大学(9) 法政大学(12)
青山学院大学(5) 学習院大学(4)
関西大学(6) 関西学院大学(7)
同志社大(5) 立命館大(26) ほか

学年別保護者説明会、 個別相談

HR懇談会のほか、学年ごとの保護者説明会を実施し、
各種進路情報を提供したり、個別の相談に応じたりする
など、保護者・生徒が一体となって生徒の進路実現に向
かう環境を整えています。

一人ひとりの個性を 大切にした面談指導

本校では、特に生徒との面談指導の充実を図り、年
間5回の面談指導週間を設定しています。「学業と
人間形成の両面において、生徒一人ひとりを大切に
育てる」という教育方針の実現に向けた、具体的
な方法の1つです。

学習に適した施設

○全HR教室・選択教室にエアコン完備
○自習室(東陵室:約90人収容)にエアコン完備
平日は19:00まで利用可能、
休日開放も行っています。

年度別進学状況

卒業年度		令和2年度 (56期生)	令和3年度 (57期生)	令和4年度 (58期生)	令和5年度 (59期生)	令和6年度 (60期生)
卒業生数		314	275	262	280	277
進学志望者数		312	273	262	278	277
大 学	国 立	83	69	77	88	99
	公 立	45	54	55	57	37
	私 立	155	113	110	110	101
短 期 大 学	国 立	0	0	0	0	0
	公 立	0	1	0	0	0
	私 立	0	1	0	0	0
文科省 所管外	大学校	0	0	1	0	0
	短大校	0	0	1	0	0
専修学校等		5	9	2	6	5
就 職		1	2	0	2	0
就職進学		0	0	1	0	0
家事・家業		0	0	0	0	0
進学準備		36	24	14	15	35
その他(留学準備)		0	2	2	2	0

山本 真帆
生徒会長
3年 演劇部(東豊田中出身)

人生は選択の連続である

この言葉は、シェイクスピアが書いたハムレットの一節です。今日の夕食や、はたまた人生を左右する進路選択など、人は実に様々な選択をして生きています。私の人生の中での大きな選択というと、高校選択と生徒会長へ立候補するという選択が真っ先に思い浮かびます。どちらも決断するまで悩みに悩み、生徒会長に至っては、当選してから本当に私にできるのか不安な時期もありました。しかし東高で同じ目標に向かって切磋琢磨し、大変なときは寄りかけられる仲間に出会いました。丁寧にサポートしてくれる先生も大勢います。入学して2年が過ぎた今、この選択で良かったのだとは胸を張って言うことができます。きっとこの文を読んでいる人は大きな選択の前にいる人が多いでしょう。そんなあなたに私が伝えられるのは、ぜひたくさん悩んで、自分を信じて選択してください。自分に負けることなく選んだ先に明るい未来が待っていると思います。東高で待っています。

令和7年度在校生

渡邊 夏帆
2年 女子バスケットボール部(青島中出身)

努力できる場所

私はバスケットボールと勉強、両方とも全力で頑張りたいと思い東高に入学しました。部活動では、個性豊かなチームメイトや先生方に恵まれ、楽しく活動しています。もちろん、大変なことも沢山あります。しかし、先輩も後輩もみんなで話し合い、よりよいプレーを模索し実践する。私はバスケ部のそんな時間が大好きです。また、東高は自ら勉強を頑張りたいと思える場所です。朝や放課後の東陵室では、毎日のように勉強している人がいるので、私をもっと頑張ろうと思えます。高校では、今までよりも難しい内容を短期間で学ぶので、日々の学習ひとつひとつがとても重要です。だからこそ、切磋琢磨できる仲間と学べるこの環境はとても貴重だと思います。仲間と共にやりたいことに本気で取り組み、高め合う。東高は、充実した高校生活を送ることのできるよりよい場所だと思います。

令和7年度在校生

田中 佑斗
新潟大学
サッカー部(観山中出身)

部活と課題と仲間

「東高の課題は多い!」と言われていて、実際にそれを痛感することがあります。しかし、膨大な量の課題を毎週こなし提出期限内に出すことが、3年生のときの受験勉強に繋がったと思います。私が1年生の時は課題の多さにうんざりすることがありましたが、そのおかげで受験勉強を乗り越えることができました。私はサッカー部に所属していて、ほとんど毎週末試合がありました。そのため、課題もあり試合もあるという大変な週末でした。しかし、厳しい練習や試合、合宿を通して仲間との思い出を作ることができました。3年間の東高での生活で、勉強も部活も辛い時は仲間と協力して乗り越えるという事を学びました。そして、東高で一生の友達を作ることができました。

令和6年度卒業生

高橋 美羽
静岡大学 人文社会科学部 経済学科
マンドリン部(東中出身)

成長環境

東高での3年間は自分自身を大きく成長させてくれました。私はマンドリン部に所属し、仲間と努力を重ね3年連続全国大会優秀賞という結果を残すことができました。部長としての仕事、厳しい練習、沢山の課題と多くの事をこなしていくのは大変でしたが、一緒に頑張れる部員や友達、支えてくださる先生方のおかげで乗り越えることができました。また、東高の自習室や図書室では多くの生徒が勉強していて自分を鼓舞するきっかけになり、疑問点があり職員室に行くときに先生が対応してくださるなど、校内で勉強しやすい環境が整っていたことが勉強のモチベーション維持や目標達成に繋がりました。勉強も部活も充実したこの3年間の経験は、これからの私にとって大きな支えになることと思います。

令和6年度卒業生

杉山 凜風
名古屋大学 医学部 保健学科 放射線技術科学専攻
書道部(観山中出身)

楽しく全力で

私が東高での3年間で充実させることができたのは、何事にも熱心に取り組む仲間たちとそれを全力で応援して下さる先生方の存在があったからこそだと思います。勉強では、生徒同士の教え合いが活発で先生方も個別に質問対応などをしてくださるので、継続して勉強をすることができました。受験期でも仲間と楽しく支え合いながら勉強できたことが目標の実現に繋がったと思います。部活動には全員が入部するため、所属している部活は違ってもそれぞれが目標を持ちながら取り組み、お互いに高め合っていたところが印象的です。部活や勉強がなくなったら時にはいつでも友達や先生方が手を差し伸べてくれます。そんな恵まれた環境で生活できることは東高の大きな魅力です。勉強にも部活動にも全力で取り組んだ高校生活は本当に楽しく、自分自身が大きく成長できた3年間でした。東高での学びはこれからの人生でも様々な場面で活かせると思います。

令和6年度卒業生

弥田 泰亮
筑波大学 人間学群 教育学類
野球部(東豊田中出身)

走り抜けた3年間

私の高校生活を振り返ると、常に何かに向かって走り続けていました。私は特に、部活と勉強に力をいれ毎日、夢中になって過ごしました。今思えば、学校見学でもらったファイルに書いてあった、「夢中にさせる1095日間」、その言葉通りの3年間だったと思います。東高には、「自分に負けるな」の精神で目標に向かって努力している人が多いです。そしてそれを全力でサポートして下さる先生方が東高にはいます。そんな環境が、私を、また学校全体を向上心あふれるものにしているのだと感じています。私自身、日頃から努力するのが苦手でしたが、みんなが頑張っているから自分も頑張ろうと思い3年間、休むことなくひたむきに走り抜けることができました。東高に進学して本当に良かったと思っています。ぜひ、みなさんも夢中になって東高での最高の3年間で走り抜けてください!

令和6年度卒業生