



社会で活躍する先輩からメッセージ & 新制服への想いを込めて

どんな状況でも自分らしく前を向いて頑張れたのは、 東高での3年間があったから

ファッションデザイナー
静岡デザイン専門学校ファッション教員

カルフォ(城内)香奈 [平成11年度卒 35期生]

工学院大学 / 建築学科卒、
University of Arts London Central Saint Martins / Fashion Womens 卒



皆さんは好きなこと、夢中になれることがありますか？

中学校で勉強と部活を主にやってきた私にとって、東高は勉強だけでなく自分と向き合い興味あることや得意なこと、楽しいことさえも100%で頑張れる場所でした。美術や芸術、ファッションに興味を持ち始めた私は大学で建築を学び、その後、ファッションの本場であるロンドンの大学に留学してファッ

ションを学びいろんな文化に触れてきました。英語が得意でなかった私にとって毎日がとても大変でしたが、高校生の頃から憧れていたヴィヴィアンウエストウッドというデザイナーのもとで経験を積むこともでき、価値観が広がり今の自分がいます。それは、「自分に負けるな」という精神で自分を追求してこれたからなのだと思います。

今回、東高の新制服を作るうえでアドバイザーとして関わらせて頂きました。多様性が求められる今、制服のあり方もだいぶ変わってきています。これからの未来を創っていく皆さんが自分に自信を持ち、しなやかにおおらかに個性を伸ばしていける素敵な制服にするために、デザインだけでなく生地や細かいディテールなどにもこだわり検討させて頂きました。新制服と共に、東高で自分の可能性を育てて欲しいと思います。

校歌

詩 谷川俊太郎
曲 林 光

東の空に陽がのぼる
緑の丘に風が光る
新しい今日 自由な今日だ
その今日に学ぶきびしさ
その今日に生きる喜び
あこがれやまぬ心いだいて
歴史をたずね 宇宙に問いかけ
ひとりひとりが明日を拓く
ひたむきに おおらかに
友よこう
ふるさとの誇りを胸に
われら静岡東高



SHIZUOKA HIGASHI HIGH SCHOOL 2024

ひたむきに、おおらかに。

静岡県立静岡東高等学校



静岡県立静岡東高等学校

〒420-0923
静岡市葵区川合三丁目24番1号
TEL.054-261-6636
FAX.054-263-5970
URL.https://www.shizuoka-east.jp

静岡東高等学校
Webサイト



学校案内図

静岡駅より静鉄バス
瀬名新田行(水梨東高線)約20分
東高前バス停下車



楽しいは ひとつじゃない。

ひたむきに学び、体験し、おおらかに成長する。
静岡東高校は勉学、部活やイベント、様々な活動を通して
一人ひとりにとっての『楽しい』を大切に育てていく場所。
自分らしく目標を目指す環境がここにはあります。
東高で自分自身の可能性を発見し、しなやかにたくましく未来を切り拓こう！
63期生〔63回目の入学生〕として、私達の仲間になりませんか！！

CLUB ACTIVITIES

令和5年度部活動の実績

(令和5年度東海・全国大会以上)

全国大会にも出場するレベルが高い部活が多数！
運動部も文化部も大活躍！
悔いのないよう一生懸命な先輩たちが大勢います！



陸上競技部
東海高校総体5種目
東海新人大会6種目 出場



卓球
東海選手権 出場



登山部
全国高校選抜
スポーツクライミング
選手権大会 30位



マンドリン部
全国高等学校ギター・マンドリン
音楽コンクール
優秀賞・三年連続優秀賞



百人一首部
全国高等学校総合文化祭
東京大会小倉百人一首
かるた部門 準優勝

運動部

- 男子バレーボール
- 女子バレーボール
- 男子バスケットボール
- 女子バスケットボール
- 男子テニス
- 女子テニス
- ソフトテニス
- ハンドボール
- サッカー
- 野球
- 卓球
- 水泳
- 陸上競技
- 剣道
- 弓道
- 登山
- 応援団リーダー
- 新体操

文化部

- 報道
- 科学
- 吹奏楽
- マンドリン
- 美術
- 演劇
- 棋道
- 語学
- 百人一首
- 書道

●掲載されているマスク着用写真は、新型コロナウイルス感染症対策を実施している中で撮影されたものです。
この学校案内をご覧いただいている皆さんと同様、現在も感染症対策に学校一丸となり取り組んでいます。

持続可能な
社会を創造する
一人ひとりの能力が
輝く未来へ

夢中にさせる1095日間

Branches
& Leaves

広がる枝葉
になる力

Trunk

丈夫な
幹になる力

Root

根っこを
つくる力

明日を切り拓く 新たな問いへの挑戦！

静岡東高校は、大学との連携、東陵セミナー、交流ボランティア等、探究学習のループを回すための様々な取組を行っています。

大学との連携

静岡東高校の近隣には静岡県立大学、静岡大学、常葉大学など多くの大学があります。このメリットを生かし高大連携の学びを進めています。



Volatility

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

①課題の設定

②情報の収集

③整理・分析

④まとめ・発表

探究
ループ

Uncertainty



国際交流事業

Complexity

東陵セミナー

探究活動の成果をポスターセッションで発表します。代表チームは学年発表会に進出します。



学習支援ボランティア



近隣小学校にて勉強を教えたり一緒に遊んだりする経験をとおり、将来のキャリアを考えます。

各教科等の授業

部活動

Events 年間行事

4 April

- ・入学式
- ・1学期始業式
- ・対面式
- ・1年生学習初期指導
- ・面接週間(第1回)
- ・土曜授業開始



7 July

- ・期末テスト
- ・野球応援
- ・限界突破Challenge勉強会(3年)*
- ・1学期終業式
- ・夏期講習(1、2、3年)

10 October

- ・体育大会
- ・中間テスト
- ・文化教室
- ・交通教室(2、3年)

1 January

- ・3学期始業式
- ・大学入学共通テスト
- ・ビブリオバトル*



5 May

- ・生徒総会
- ・中間テスト



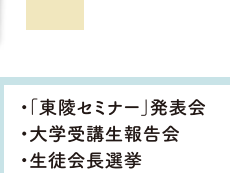
8 August

- ・夏季補講(3年)
- ・Summer SDGs Terakoya
- ・理系実験講座
- ・面接週間(第3回)



11 November

- ・保育介護実習
- ・実力テスト(1、2年)
- ・交通教室(1年)
- ・期末テスト(2年)



6 June

- ・東陵祭(文化祭)
- ・実力テスト(1、2年)
- ・球技大会
- ・面接週間(第2回)



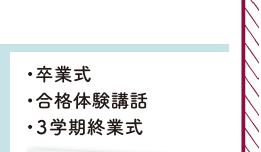
9 September

- ・2学期始業式
- ・防災訓練
- ・大学模擬授業(1、2年)
- ・遠足
- ・面接週間(第4回)



12 December

- ・期末テスト(1、3年)
- ・修学旅行(2年)
- ・ビブリオバトル*
- ・球技大会(1、2年)
- ・2学期終業式
- ・冬季補講(3年)



3 March

- ・卒業式
- ・合格体験講話
- ・3学期終業式



*限界突破Challenge勉強会:通い勉強合宿
*ビブリオバトル:書評合戦

Curriculum

令和7年度入学生が
3年間学習する
予定のカリキュラムです。

1年「33単位」		現代の国語		言語文化		歴史総合		公共		数学Ⅰ		数学A		数学Ⅱ		物理基礎		化学基礎		英語コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		体育		保健		★美術Ⅰ ★書道Ⅰ		★音楽Ⅰ		家庭基礎		東陵セミナー		LHR		専門教養講座	
		2		3		2		2		3		2		1		2		2		3		2		2		1		2		2		1		1		1			
2年「33単位」		文系		理系		文学国語		論理国語		古典探究		地理総合		★世界史探究 ★日本史探究		数学Ⅱ		数学B		生物基礎		化学基礎		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ		体育		保健		情報Ⅰ		東陵セミナー		LHR		専門教養講座	
		1		2		3		2		4		3		2		2		1		3		1		4		2		2		1		2		1		1		1	
		論理国語		古典探究		地理総合		地理探究		数学Ⅱ		数学B		数学C		生物基礎		★生物 ★物理		化学		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ		体育		保健		情報Ⅰ		東陵セミナー		LHR		専門教養講座			
		2		2		2		1		3		1		2		2		3		3		3		2		2		1		2		1		1		1			

★の中からそれぞれ1科目選択

3年(33単位)	文系3型	文系5型	理系	論理国語	文学国語	古典探究	★世界史探究	★日本史探究	数学Ⅲ	数学B	★物理	★生物	化学	政治・経済	英語コミュニケーションⅢ	表現Ⅲ	体育	東陵セミナー	LHR
	2	2	3	4	5	3	3	4	4	1	1	2	3	3	4	2	3	1	1
	2	2	3	4	4	1	1	2	3	4	4	4	4	4	4	2	3	1	1
	2	3	3	3	1	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	3	1	1

☆:いずれかの5単位を選択

※文系3型…主に私立大学をはじめ、3教科型で受験できる大学を志望する生徒
※文系5型…主に国立大学を志望する生徒

確かな学びが明日の自分を輝かせる

県内屈指の進学実績

毎年、現役生の半数近くが国公立大学に進学しています。
そのうち、県内国公立大学の合格者数は50人を超えます。



令和5年度の実績(59期生の実績)

東高なら狙える! 目指せる!

国公立大学
合格者

合計 **156** 名

卒業生の55.7%

東北大学(2) 名古屋大学(1) 大阪大学(1) 筑波大学(1)
埼玉大学(6) 東京学芸大学(2) 横浜国立大学(2)
信州大学(7) 山梨大学(6) 金沢大学(1) 三重大学(2)
岡山大学(3) 広島大学(2) 島根大学(2) 高崎経済大学(3)
東京都立大学(2) 横浜国立大学(6) 山梨県立大学(4)
都留文科大学(2) 諏訪東京理科大(2) 名古屋市立大学(1)
愛知県立大学(1) ほか

県内国公立大学
合格者

合計 **66** 名

卒業生の23.6%

静岡大学(37)
浜松医科大学(1)
静岡県立大学(27)
静岡文化芸術大学(1)

難関私立大学
合格者

合計 **71** 名

卒業生の25.4%

早稲田大学(2) 慶応義塾大学(1)
明治大学(4) 東京理科大学(6)
法政大学(7) 立教大学(1)
中央大学(9) 青山学院大学(1)
学習院大学(2) 関西大学(6)
関西学院大学(7) 同志社大(6)
立命館大(18) ほか

学年別保護者説明会、 個別相談

HR懇談会のほか、学年ごとの保護者説明会を実施し、
各種進路情報を提供したり、個別の相談に応じたりする
など、保護者・生徒が一体となって生徒の進路実現に向
かう環境を整えています。

一人ひとりの個性を 大切にした面談指導

本校では、特に生徒との面談指導の充実を図り、年
間5回の面談指導週間を設定しています。「学業と
人間形成の両面において、生徒一人ひとりを大切に
育てる」という教育方針の実現に向けた、具体的な
方法の1つです。

学習に適した施設

○全HR教室・選択教室にエアコン完備

○自習室(東陵室:100人収容)にエアコン完備。

平日は7:00から19:00まで、
休日とも8:30から16:30まで開放しています。

年度別進学状況

卒業年度		令和元年度 (55期生)	令和2年度 (56期生)	令和3年度 (57期生)	令和4年度 (58期生)	令和5年度 (59期生)
卒業生数		321	314	275	262	280
進学志望者数		321	312	273	262	278
大 学	国 立	88	83	69	77	88
	公 立	52	45	54	55	57
	私 立	146	155	113	110	110
短 期 大 学	国 立	0	0	0	0	0
	公 立	3	0	1	0	0
	私 立	5	0	1	0	0
文科省 所管外	大学校	0	0	0	1	0
	短大校	0	0	0	1	0
専修学校等		8	5	9	2	6
就 職		0	1	2	0	2
就職進学		1	0	0	1	0
家事・家業		0	0	0	0	0
進学準備		18	36	24	14	15
その他(留学準備)		0	0	2	2	2

STUDENT VOICE

令和6年度在校生



河内 基希
生徒会長
3年 報道部(静岡大学付属中出身)

変化と挑戦の時

創立60周年を迎えてから月日が流れ、生活面でも現在の校舎
から仮設校舎の生活へと移行しています。変わりゆく周囲の環
境を不安に思うことは多々あります。しかし、我々はその逆境を
活用し、そして主体となり先生方の助言を受けながら様々なこ
とに挑戦することができます。困難な課題でも、それを乗り越
えて成長していくことこそが東高生活の良さだと思います。私
自身、生徒会長として新しい施策の発案、実施などでたくさん
の挑戦をし、うまくいかないことが多くありましたが、結果と
して未来の東高の礎の一部となれたことに満足しています。更
に高校生の本分である勉強面は、ともに競い合う同級生や、
懇切丁寧に指導してくださる先生のおかげで自身の学力を高
めることができます。積極的に挑戦できるからこそ、前を向い
て、お互いに切磋琢磨しながら上を目指せるのだと思います。
東高、最高です。

令和6年度在校生



中地 花恵
2年 卓球部(安東中出身)

仲間

私は東高入学から1年間、文武両道を目標に頑張ってきました。
学習面では、週課題や授業の速さに慣れることが想像以
上に大変で、思い悩むこともありました。
そんな中で私をやる気にさせてくれたのは、友達存在です。
高校では、テスト結果に偏差値や順位も表示されることによ
り、自分より高いレベルの人がいると思うと、自ら目標を立て
て努力できるようになりました。
また、部活量も増え、楽しさや達成感を感じる一方で、学業と
の両立はとても難しいです。しかし学習も部活も、困った時には
共に頑張る仲間が必ず支えとなってくれます。
楽しい授業、大好きな部活、最高の仲間に出会える東高で、充
実した高校生活を送りませんか。

令和5年度卒業生



海野 涼花
名古屋大学 医学部 保健学科 放射線技術科学専攻
吹奏楽部(東豊田中出身)

人に恵まれた3年間

この3年間で振り返り、私は、東高での生活が友達や先生方に
恵まれたものだったと強く思います。
東高には、何事にも熱心に取り組む人たちが多くいます。勉強
は言うまでもなく、部活動や行事にも全力で取り組むことが
でき、充実した高校生活を送ることができたと思います。
私がつらい受験期を乗り越えることができたのは、そんな仲
間に影響され、自分も頑張ろうと気持ちをかき立てられたから
です。さらに、そんな私を全力で支えてくださる先生方がいる
そのような環境が、目標実現に大きく繋がったと思います。
このような人たちと出会い、大きく成長することのできたこの
3年間は、これからの私の人生において、大きな武器になるこ
とだと思います。

令和5年度卒業生



和田 紘太朗
明治大学 文学部 文学科 日本文学専攻
吹奏楽部(末広中出身)

居心地の良い学校

私が東高に来て最初に感じたのは、「居心地の良い学校だな」
ということでした。3年経った今でもその感覚は変わりません。
それは、単に校舎が綺麗だとかいうことではなく、生徒思いな
先生方や切磋琢磨できる個性豊かな友人・先輩後輩と出会
い、自由な校風の下で共に過ごすことができたからだと思い
ます。部室で楽器を練習するときも、東陵室で勉強するときも、
授業や行事に取り組むときも、最高の環境で活動し充実した
時間を過ごせました。
部活にも勉強にも仲間と全力で取り組み、自分の成長を実感
できたのは、このような環境のおかげです。
東高という場所で高校生活を送ることができて本当によかつ
たと思います。

令和4年度卒業生



光村 勇飛
名古屋大学 理学部
男子バスケットボール部(西奈中出身)

自分に負けるな

東高は、生徒実行目標である「自分に負けるな」という精神を持
ち、何事も最後まで諦めずに努力することができます。私は男子
バスケットボール部に所属し、仲間と助け合いながら厳しい練習
を乗り越え、最後の大会では中部地区準優勝という成績を残す
ことができました。一、二年生のときは週課題や週テストが多く、
それらをこなすことで精一杯でした。それでも、コツコツ続けるこ
とで基礎を固められ、なにより継続して勉強する習慣を身につけ
ることができ、そのおかげで大学の受験勉強をスムーズに始め
ることが出来ました。長期休みの補講も充実しており、自分のや
りたい科目を自分の実力にあったレベルで自由に取ることが
でき、苦手教科・得意教科両方を伸ばすことができました。東陵室
では休日でも多くの生徒が自習をしていて、勉強に取り組むこ
ができる最高の環境でした。東高での三年間は勉強や部活だけ
でなく、人としても成長することができた充実した三年間でした。

令和5年度卒業生



伊藤 茜音
金沢大学 人間社会学域 地域創造学類
剣道部(服織中出身)

ひたむき

東高にはひたむきに努力できる環境が整っていると思います。
自習室や先生方の手厚いサポート、ハイレベルな仲間たちの
支えや刺激があり、私は高校3年間そして、受験の1年間を充
実して過ごすことが出来ました。
また、東高は勉強だけでなく部活動も充実しています。私は剣
道部に所属していました。稽古はとても大変だし、上手いかな
いこともたくさんありましたが、それでもチームメイトや顧問
の先生と何度も話し合い多くの試練を乗り越えたことで成長
することが出来ました。
私は東高で過ごして、多くの良き友に出会い、良き先生方に
出会えたからこそ部活動でも勉強でもひたむきに努力するこ
うできたと思います。